

# CATALOGUE DE FORMATIONS 2023

Approche non médicamenteuse du  
traitement de l'anxiété et de la douleur

**Hypnose**

**EMDR**

**Coaching santé**



COACHING ÉMILIE DELÉTRÉ  
06 17 46 41 25  
coach.emiliedeletre@gmail.com

## Présentation

- L'organisme de formation..... 2
- Les formatrices..... 3

## L'approche

- Nos forces..... 4
- Déroulé d'une formation..... 5

## Le catalogue de formation

- Sommaire détaillé du catalogue..... 6

# PRÉSENTATION DE COACHING ÉMILIE DELÉTRÉ

COACHING ÉMILIE DELÉTRÉ est un organisme de formation à taille humaine qui œuvre au développement des compétences relationnelles et à la qualité de la **prise en charge thérapeutique et médicale**.

L'organisme délivre des formations :

- en **collectivité** (EHPAD, centres d'accueil...)
- en **milieu médical** (cliniques esthétiques...)
- **à tout soignant souhaitant améliorer sa pratique et réaliser une consultation de qualité et des soins efficaces (généraliste, dentiste, podologue, infirmière, thérapeute...)**.

Les formatrices sont **coachs certifiées et/ou thérapeutes** et ont des expériences de terrains multiples. Elles ont été responsables pédagogiques et élaborent des contenus de qualité sous le prisme des neurosciences. Elles s'appliquent à adapter les formations à votre environnement de travail pour **permettre l'augmentation de vos compétences et le confort des patients**.

Ce catalogue présente l'approche non médicamenteuse de la **prise en charge de l'anxiété, de la douleur et des problématiques des patients en cabinet de thérapie, médical ou para médical**.

Il peut tout à fait **s'adapter à vos besoins** : les contenus sont personnalisés à votre environnement de travail, aux besoins de votre patientèle, aux problématiques rencontrées et à vos contraintes temporelles, géographiques...

*Notre objectif...*

*...construire un partenariat solide  
pour développer vos compétences*

## PRÉSENTATION DES FORMATRICES



### ÉMILIE DELÉTRÉ

a débuté sa carrière de DIRECTION dans le secteur associatif et social : EHPAD, crèches, foyers d'hébergement.

Elle a ensuite été la DRH France d'un grand groupe de retail sport avant de se concentrer sur le développement des compétences humaines et relationnelles en tant que CONSULTANTE RH.

Elle est aujourd'hui spécialisée en COACHING et en NEURO THÉRAPIES : HYPNOSE, EMDR, PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE. Elle accompagne individuellement en cabinets à Paris, Marseille et Toulon.

Elle développe des approches innovantes grâce à la neuro plasticité et fonde un organisme de formation qui délivre des SOFT SKILLS, des NEUROSCIENCES et des formations en HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE auprès de collectivités et de grandes écoles de commerce et de management.

### MARIE CAROLINE KESZLER

a commencé sa carrière en tant que chargée d'enseignements à l'Université Dauphine. Elle s'est ensuite investie dans le milieu associatif dans lequel elle gérait des centres d'accueil.

COACH certifiée, elle se spécialise dans l'accompagnement des FEMMES. Elle réalise des bilans de compétences.

Passionnée par la PÉDAGOGIE et la création de contenus, elle devient formatrice et intervient dans les entreprises ainsi que des écoles de management et d'ingénieurs sur les SOFT SKILLS et le leadership pour augmenter le développement des compétences humaines et relationnelles.



## NOS FORCES

### PERSONNIFICATION DU CATALOGUE

Nous nous proposons de venir observer votre environnement de travail et passer du temps avec les équipes pour vous proposer des formations adaptées à vos problématiques.

### DES FORMATIONS DE HAUTE QUALITÉ

Institut de formation à taille humaine, nous sommes coachs certifiées spécialisées en neurosciences : Programmation Neuro Linguistique en particulier, Hypnose éricksonienne, EMDR et Coaching en santé.

### NOTRE PHILOSOPHIE

L'approche non médicamenteuse du traitement de l'anxiété et de la douleur est un enjeu de société. La neuro plasticité offre de véritables outils de traitement des patients. De plus, elle rend autonome chacun de nous par l'apprentissage et la restructuration du cerveau.

### UNE PÉDAGOGIE INNOVANTE ET PERTINENTE

Nous misons sur l'apprentissage par l'expérimentation, toutes nos formations utilisent des démonstrations et mises en situation pour soutenir les apports théoriques et offrent un espace d'écoute et d'ouverture pour favoriser le lâcher-prise.

Des audios et des vidéos sont fournis pour renforcer les acquis.

### RÉACTIVITÉ ET MODULATION

Réactives, nous pouvons au besoin vous proposer des modulations du catalogue en coaching individuel, en coaching en visio, en séminaire...

# LES GRANDES ÉTAPES D'UN JOUR DE FORMATION

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation, des stagiaires et de la formatrice
- Évaluation des connaissances
- Recueil des besoins individuels et collectifs
  
- Apports théoriques généraux
- Enjeux de la thématique
- Démonstrations puis mises en pratique
- Retour d'expériences et mise en lien avec le groupe
  
- Renforcement des apports théoriques
- Expérimentations
- Retour d'expériences et mises en lien avec le groupe
- Ajustements de la pratique individuelle
  
- Piste d'amélioration et de réflexion
- Évaluation de fin de formation
- Feedback

## NOS SUPPORTS DE FORMATION

- Présentation visuelle sur Powerpoint

*Nous nous déplaçons avec notre propre matériel : vidéoprojecteur, multiprises...*

- Supports écrits (guide line, tests, évaluations)
- Matériel de mises en pratique (accessoires, jeux...)
- Vidéos, audios

**Pour ces formations innovantes, des audios et vidéos de renforcement de l'apprentissage sont mis à disposition.**



# APPROCHE NON MÉDICAMENTEUSE POUR SOULAGER NATURELLEMENT L'ANXIÉTÉ ET LA DOULEUR

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE.....p8

- Hypnose analgésique..... p9
- Hypnose contre l'anxiété.....p12
- Accompagnement fin de vie.....p15
- Formation longue en hypnose.....p18

EMDR

- Formation longue en EMDR.....p22

COACHING SANTÉ

- Coaching en santé.....p27

*Pour ces formations innovantes, des audios et vidéos de renforcement de l'apprentissage sont mis à disposition.*



## *Nos formations s'adaptent à vos besoins*

### **ADAPTATION DES CONTENUS DE FORMATION**

Suite à notre entretien, nous vous ferons parvenir une proposition pédagogique détaillée en fonction :

- du nombre de jours de formation souhaité sur chaque thématique
- du nombre de participants
- de l'évolution de vos besoins en formation
- de vos contraintes : évolution des besoins, timing, contraintes sanitaires, évolution de vos techniques, urgences à traiter...

### **ADAPTATION DES MODALITÉS**

Ce catalogue de formation est élaboré pour des formations collectives, jusqu'à 12 personnes, de 2 à 9 jours (consécutifs ou non) pouvant être modulées :

- en actions individuelles de coaching
- pour de plus petits ou grands groupes
- en intégrant des thématiques spécifiques à vos besoins

### **RENFORCEMENT DES ACQUIS**

Les approches d'accompagnement non médicamenteux sont innovantes. Afin de développer les apprentissages en hypnose médicale et thérapeutique et en EMDR, des audios et vidéos sont mis à disposition.





# HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

- Hypnose analgésique
- Hypnose contre l'anxiété
- Accompagnement fin de vie
- Formation longue en hypnose

*" Les mots pour apaiser les maux "*



Milton Érickson

# HYPNOSE ANALGÉSIQUE

## Programme de formation

5 jours soit 35 heures  
jusqu'à 12 personnes

Public : Tout public soignant

Prérequis : Aucun

Objectifs :

- Renforcer la qualité et la personnalisation de la prise en charge ou de l'accompagnement
- Savoir questionner votre patient efficacement
- Soulager l'anxiété grâce à la pratique de protocoles d'hypnose éricksonienne de détente
- Soulager les douleurs grâce à la pratique de l'hypnose analgésique pendant un soin
- Rendre autonome le patient sur la gestion de la douleur et du stress
- Rendre efficient une toilette ou un soin par l'hypnose
- Maîtriser les protocoles phares de l'hypnose relaxation (dissociation, souvenir agréable, focalisation de l'attention...)
- Maîtriser les protocoles de l'hypnose analgésique (rupture de pattern, défocalisation, distorsion du temps...)
- Savoir faire un soin sous hypnose conversationnelle
- Améliorer les liens thérapeutiques avec vos patients



*Audios disponibles*

# HYPNOSE ANALGÉSIQUE

## Contenu :

L'utilisation de technique non médicamenteuse sur la douleur est un enjeu sociétal et humain qui participe à la bienveillance des patients. L'hypnose analgésique soulage les souffrances physiques et psychiques et peut être pratiquée facilement. Elle renforce les liens thérapeutiques tout en permettant de faire un soin. Le patient est moins douloureux, moins anxieux, il cicatrise plus vite et a moins d'effets secondaires.

Module 1 : 1 journée - 7H

### **Augmenter la relation thérapeutique**

- Construire une anamnèse efficace
- Communiquer efficacement avec le patient

### **Appréhender les composantes de la douleur**

- Fonctionnement du cerveau chez un sujet douloureux
- Les répercussions émotionnelles, cognitives et psychiques
- Le stress provoqué par l'anticipation de la douleur
- Les douleurs aiguës, chroniques, anticipées

Module 2 : 3 journées - 21H

### **Intégrer les techniques hypnotiques anti douleur**

- Hypnose conversationnelle
- Travail sur la voix alpha
- La calibration et l'évaluation des besoins
- Mise en place confortable : position du patient et du soignant, luminosité adaptée, calme, disponibilité...
- Protocoles de base de l'hypno relaxation : Milton Modèle, modalités sensorielles du VAKOG
- Techniques spécifiques de l'hypno analgésie : dissociation, souvenir agréable, focalisation de l'attention, diversion, distorsion du temps...



*Audios disponibles*

# HYPNOSE ANALGÉSIQUE

Module 3 : 1 journée - 7H

## **Adapter la technique à la zone douloureuse**

- Démonstrations
- Élaboration de scripts
- Formuler des suggestions post hypnotiques
- Calibration et adaptation au besoin
- Approfondissement de l'induction

## **Sortie de transe hypnotique**

- Poser des ancrages pour retrouver cette détente rapidement à la prochaine séance
- Valoriser le patient dans sa capacité à se détendre naturellement



*Audios disponibles permettant :*

- *le renforcement des apprentissages*
- *la diffusion au besoin*

**La pratique des soignants et thérapeutes reste indispensable à leur évolution et leur prise de confiance en cette nouvelle méthode de traitement.**

*"La seule douleur supportable  
c'est la douleur des autres"*

René Leriche, chirurgien

# HYPNOSE CONTRE L'ANXIÉTÉ

## Programme de formation

5 jours soit 35 heures  
jusqu'à 12 personnes

Public : Tout soignant ou thérapeute

Prérequis : Aucun

Objectifs :

- Renforcer la qualité et la personnalisation de la prise en charge et de l'accompagnement
- Acquérir les bases théoriques de l'hypnose éricksonienne et les fondements pratiques
- Mises en application des éléments de base de l'hypnose conversationnelle dans le quotidien de prise en charge
- Appréhender les composantes du stress et de l'anxiété
- Soulager l'anxiété grâce à la pratique de protocoles d'hypnose éricksonienne de détente
- Maîtriser les techniques d'inductions détente
- Améliorer les liens thérapeutiques
- Maîtriser les protocoles phares de l'hypnose relaxation (dissociation, souvenir agréable, focalisation de l'attention, ...)



*Audios disponibles*

# HYPNOSE CONTRE L'ANXIÉTÉ

Contenu :

L'utilisation de technique non médicamenteuse sur le stress est un enjeu sociétal et humain qui participe à la bienveillance des patients. L'hypnose à visée anxiolytique soulage les souffrances psychiques, les phobies, la dépression et peut être mise en place facilement, avec les éléments de chaque soignant, en bienveillance. Elle renforce les liens thérapeutiques tout en permettant de faire une toilette, un soin, une consultation.

Module 1 : 1 journée - 7H

## **Appréhender les composantes du stress**

- Fonctionnement du cerveau chez un sujet anxieux
- Les répercussions émotionnelles, cognitives et psychiques
- Le stress, la dépression

Module 2 : 2 journées - 14H

## **Intégrer les techniques hypnotiques anti stress**

- Hypnose conversationnelle
- Travail sur la voix alpha
- La calibration et l'évaluation des besoins
- Mise en place confortable : position du patient et du soignant, luminosité adaptée, calme, disponibilité...
- Protocoles de base de l'hypno relaxation : Milton Modèle, modalités sensorielles du VAKOG
- Techniques spécifiques de l'hypnose anxiolytique : souvenir agréable, focalisation de l'attention, distorsion du temps...
- Poser des ancrages hypnotiques et savoir les réactiver dans des prochaines séances



*Audios disponibles*

# HYPNOSE CONTRE L'ANXIÉTÉ

Module 3 : 2 journées - 7H

## **Adapter la technique au type de stress**

- Démonstrations
- Élaboration de scripts
- Formuler des suggestions post hypnotiques
- Calibration et adaptation au besoin (ponctuel ou chronique)
- Approfondissement de l'induction

## **Sortie de transe hypnotique**

- Poser des ancrages pour retrouver cette détente rapidement à la prochaine séance
- Valoriser le patient dans sa capacité à se détendre naturellement



*Audios disponibles permettant :*

- *le renforcement des apprentissages*
- *la diffusion au besoin*

**La pratique des soignants et thérapeutes reste indispensable à leur évolution et leur prise de confiance en cette nouvelle méthode.**

# HYPNOSE ACCOMPAGNEMENT FIN DE VIE

## Programme de formation

3 jours soit 21 heures  
jusqu'à 12 personnes

Public : Tout soignant ou thérapeute

Prérequis : Avoir suivi une formation en hypnose, en EMDR ou en coaching santé dans cet institut

Objectifs :

- Respecter chaque patient jusqu'à son dernier souffle
- Remédier à l'isolement des patients en fin de vie
- Appréhender les composantes de la douleur et de l'anxiété pour accompagner la fin de vie
- Soulager la douleur en fin de vie
- Soulager l'anxiété grâce à la pratique de protocoles d'hypnose éricksonienne de relâchement et de lâcher prise
- Maîtriser les techniques d'inductions hypnotiques puissantes accompagnant la fin de vie
- Construire des métaphores apaisantes pour soulager
- Apaiser les soignants face à la situation de fin de vie
- Améliorer l'annonce du décès à la famille



*Audios disponibles*



# HYPNOSE FIN DE VIE

## Contenu :

"Toute personne a le droit d'avoir une fin de vie digne et accompagnée du meilleur apaisement possible de la souffrance." L'approche non médicamenteuse de la fin de vie constitue un véritable enjeu.

L'accompagnement de la fin de la vie devrait être aussi naturel que l'est celui de la naissance!

La pratique de l'hypnose permet de guider en bienveillance les patients vers un relâchement total qui leur permet de lâcher prise. Cette approche innovante est également moins traumatique pour les soignants et les familles.

Module 1 : 1 journée - 7H

## **Principes de bienveillance dans l'accompagnement**

- Transmission à l'équipe médicale de l'approche de la fin de vie
- Évaluation de la douleur et de l'anxiété
- Savoir proposer aux familles cette approche
- Réflexion sur le consentement

## **Se préparer à l'induction**

- Émotions, anxiété, gestion de la douleur
- Le basculement de la conscience vers un état modifié
- Calibrer : respiration, relâchement musculaire, température corporelle
- Disponibilité d'esprit du soignant et transmission à l'équipe
- Positionnement du soignant dans la pièce
- Travail sur la voix alpha et ambiance musicale, olfactive...



*Audios disponibles*

# HYPNOSE FIN DE VIE

Module 2 : 2 journées - 14H

## Mise en place du protocole de fin de vie

- Réassurance sur les protocoles de bases d'induction hypnotique
- Techniques Milton Modèle et souvenir agréable
- Utilisation des scripts bénéfiques au résident
- Utilisation des éléments connus du patient : son histoire, ses passions, ses traits de caractère...
- Pause et réapprofondissement de l'induction
- Savoir remercier et dire adieu

## Savoir accueillir sereinement la mort d'un patient

- Prendre un moment pour soi et entrer en gratitude
- Groupe de parole
- Transmission à l'équipe
- Informer en bienveillance la famille



*Audios disponibles permettant le  
renforcement des apprentissages*

**La pratique des soignants reste indispensable à leur évolution  
et leur prise de confiance en cette nouvelle méthode.**

*"Nul ne peut atteindre l'aube  
sans passer par le chemin de la nuit."*

Khalil Gibran

# HYPNOSE FORMATION LONGUE

9 jours soit 63 heures  
jusqu'à 12 personnes

## Programme de formation

Public : Thérapeute, personnel soignant

Prérequis : Aucun

Objectifs :

- Coaching santé : apprendre à questionner le patient et créer un lien thérapeutique
- Hypnose éricksonienne : comprendre les états de conscience modifié et l'approche thérapeutique
- Intégrer les protocoles d'induction hypnotique (lieu de sécurité, ancrages, souvenir agréable...)
- Approche de la PNL (Programmation Neuro Linguistique) pour utiliser les protocoles d'hypnose thérapeutique
- Approfondissement des états de transe hypnotique
- Utiliser l'hypnose pour soulager l'anxiété, le stress, les traumatismes, le burn out
- Utiliser l'hypnose médicale pour soulager les douleurs aiguës et chroniques
- Traiter une problématique émotionnelle rapidement grâce à l'hypnose

Le programme propose des modules dispensés en présentiel ou en visio.  
Ces journées allient théorie sur la neuro-plasticité, apprentissage des techniques thérapeutiques et mises en pratique tout au long des modules.



*Audios disponibles*



*Vidéos disponibles*

# HYPNOSE FORMATION LONGUE

Contenu :

Module 1 : 7H COACHING SANTÉ - 1 journée

- La neuro plasticité du cerveau, les apports des neuro-sciences dans le traitement thérapeutique
- Savoir construire un rapport de confiance avec son patient
- Construire une anamnèse et construire un plan de traitement
- Questionner, reformuler, se synchroniser, entrer en empathie
- Se servir de l'effet placebo
- La construction situation/émotions/cognitions/comportements

Module 2 : 21H HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE - 3 journées

- Origines de l'Hypnose, hypnose éricksonienne, hypnose conversationnelle
- Comprendre la problématique du patient
- Déceler les enjeux pour le patient (répercussions)
- Les limites de la transe, tests
- PNL intégrée à l'Hypnose : carte du monde, VAKOG et croyances aidantes et limitantes
- L'association et la dissociation
- Les ancrages et les déclencheurs
- Construire un lieu secure et ancrer un souvenir agréable
- Structurer une séance
- Intégrer le protocole de désactivation
- Créer des ponts vers le futur
- Clôturer une séance et donner des exercices d'auto régulation au patient



*Audios disponibles*



*Vidéos disponibles*

# HYPNOSE FORMATION LONGUE

Module 3 : 14H CIBLAGE DU PROTOCOLE HYPNOTIQUE - 2 journées

## **Traitement de la douleur et anxiété**

- Les différents protocoles anxiolytiques et analgésiques
- L'adaptation des protocoles en fonction de la spécialité médicale
- Comprendre la douleur aiguë, la douleur chronique, l'anticipation

## **Traitement du burn out**

- Le burn out : Comprendre le burn out
- Désactiver tous les déclencheurs et mobiliser les ressources des patients

## **Traitement des addictions**

- Les addictions : questionner les déclencheurs et les désactiver
- Comprendre l'addiction
- Travailler avec l'hypnose thérapeutique sur l'addiction
- Donner des exercices d'auto régulations et de visualisation au patient entre 2 séances

Module 4 : 7H HYPNOSE RESSOURCE - 1 journée

- Fixer l'état ressource (lieu secure, souvenir agréable) et ancrages
- Visualisation positive et stabilisation de l'état émotionnel
- Les métaphores
- La construction d'un script hypnotique
- Préparation à un examen médical (dentiste, opération, fixer l'état ressource pour une anesthésie sous hypnose...)
- Anticipation, croyances et comportements associés à la situation inconfortablement projetée
- Préparation mentale pour compétition, prise de parole...



*Audios disponibles*



*Vidéos disponibles*

# HYPNOSE FORMATION LONGUE

Module 5 : 14H HYPNOSE & EMDR - 2 journées

- Savoir combiner hypnose thérapeutique et EMDR pour améliorer le confort du patient
- Histoire de l'EMDR et application
- Protocoles de base en EMDR
- Combinaison élégante de l'EMDR avec l'hypnose



*Audios disponibles*



*Vidéos disponibles*

# EMDR

## Eyes Movement Deactivation and Reprocessing

### EMDR formation longue

*" Le trauma fracasse, c'est sa définition. "*



Boris Cyrulnik

# EMDR

9 jours soit 63 heures  
jusqu'à 12 personnes

## Programme de formation

Public : Tout soignant et thérapeute

Prérequis :

Objectifs :

- Coaching santé : apprendre à questionner le patient et créer un lien thérapeutique
- EMDR : comprendre l'approche du traitement d'un traumatisme et les enjeux pour le patient
- Intégrer les protocoles d'EMDR (lieu de sécurité, désactivation et retraitement de l'information)
- Adapter la désactivation et le retraitement suivant les pathologies du patient (différentes stimulations)
- Utiliser l'EMDR sur les douleurs, les phobies, les addictions, le burn-out
- Utiliser l'EMDR Ressource pour la préparation mentale (examen médical, compétition...)
- Savoir combiner EMDR et hypnose thérapeutique pour améliorer le confort du patient

Le programme propose des modules dispensés en présentiel ou en visio. Ces journées allient théorie sur la neuro-plasticité, apprentissage des techniques thérapeutiques et mises en pratique tout au long des modules.



*Audios disponibles*



*Vidéos disponibles*



# EMDR

Contenu :

Module 1 : 7H COACHING SANTÉ - 1 journée

- La neuro plasticité du cerveau, les apports des neuro-sciences dans le traitement thérapeutique
- Savoir construire un rapport de confiance avec son patient
- Construire une anamnèse et construire un plan de traitement
- Questionner, reformuler, se synchroniser, entrer en empathie
- Se servir de l'effet placebo
- La construction situation/émotions/cognitions/comportements

Module 2 : 21H EMDR - 3 journées

- Origines de l'EMDR
- Comprendre comment fonctionne un traumatisme, ses composantes
- Comprendre les chocs post traumatiques
- Déceler les enjeux pour le patient (répercussions)
- PNL intégrée à l'EMDR : carte du monde, VAKOG et croyances aidantes et limitantes
- L'association et la dissociation
- Les ancrages et les déclencheurs
- Construire un lieu secure et ancrer un souvenir agréable
- Structurer une séance et segmenter le traitement
- Intégrer le protocole de désactivation
- Utiliser le scanner corporel
- Clôturer une séance et donner des exercices d'auto régulation au patient



*Audios disponibles*



*Vidéos disponibles*

# EMDR

Module 3 : 14H CIBLAGE DU PROTOCOLE EMDR - 2 journées

## Traitement de la douleur et anxiété

- Les différentes variantes de stimulation (taping, auto EMDR...)
- Le traitement de la douleur et de l'anxiété par l'EMDR : protocole adapté
- Comprendre la douleur aiguë, la douleur chronique, l'anticipation
- Travailler avec l'EMDR sur la douleur et l'anxiété

## Traitement des phobies

- Comprendre la phobie
- La phobie : comment la traiter en 1 séance d'EMDR
- Travailler durablement sur la peur avec l'EMDR

## Traitement du burn out

- Le burn out : Comprendre le burn out
- Désactiver tous les déclencheurs et mobiliser les ressources des patients

## Traitement des addictions

- Les addictions : questionner les déclencheurs et les désactiver
- Comprendre l'addiction
- Travailler avec l'EMDR sur l'addiction
- Donner des exercices d'auto régulations et de visualisation au patient entre 2 séances



*Audios disponibles*



*Vidéos disponibles*

# EMDR

## Module 4 : 7H EMDR RESSOURCE - 1 journée

- Fixer l'état ressource (lieu secure, souvenir agréable) et ancrages
- Anticipation, croyances et comportements associés à la situation inconfortablement projetée
- Visualisation positive et stabilisation de l'état émotionnel
- Préparation à un examen médical (dentiste, opération, fixer l'état ressource pour une anesthésie...)
- Préparation mentale pour compétition, prise de parole...

## Module 5 : 14H HYPNOSE & EMDR - 2 journées

- Savoir combiner EMDR et hypnose thérapeutique pour améliorer le confort du patient
- Histoire de l'hypnose thérapeutique et médicale
- Le parler pour que les "Mots soignent les Maux", apport des neuro sciences dans la gestion du stress et le contrôle de la douleur
- Protocoles de base : inductions et différences de trances hypnotiques
- Les inductions classiques anti stress et anti douleur, démonstrations et mises en pratique
- Les inductions approfondissement (dissociation, les submodalités, confusion, la saturation...)
- Le renforcement de la transe : ancrage, signaux, métaphores, suggestions post hypnotiques
- Combinaison élégante de l'EMDR avec l'hypnose
- Les métaphores
- La construction d'un script hypnotique



*Audios disponibles*



*Vidéos disponibles*

# COACHING SANTÉ

## Coaching santé

*"Tout soin naît de la relation"*



# COACHING SANTÉ

## Programme de formation

3 jours soit 21 heures  
jusqu'à 12 personnes

Public : Tout soignant ou thérapeute

Prérequis : Aucun

Objectifs :

- Respecter chaque patient dans son individualité, son histoire et ses besoins spécifiques
- Maîtriser les questions fondamentales de Programmation Neuro Linguistique pour la prise en charge ou l'accompagnement
- Apprendre à observer chaque patient à travers sa communication non verbale
- Utiliser l'écoute active et se synchroniser pour personnaliser rapidement la prise en charge
- Communiquer en prenant en compte l'autre
- Déceler les besoins et attentes
- Apprendre l'empathie thérapeutique et répondre aux attentes
- Renforcer la bienveillance et la connexion
- Savoir communiquer efficacement

# COACHING SANTÉ

## Contenu :

Le coaching santé est une approche bienveillante de la prise en charge holistique de la personne. Il questionne les maux, les émotions, les ressentis, les cognitions, les comportements. C'est grâce à la Programmation Neuro Linguistique qui donne une ligne précise de questionnements que les soignants vont pouvoir recueillir les informations sur les besoins des patients. Le mode de communication efficace de la PNL influence le cadre de confiance et de sécurité qui renforce grandement le lien thérapeutique.

Module 1: 1 journée - 7H

### **L'art de communiquer grâce à la PNL**

- La neuroplasticité et le fonctionnement conscient et inconscient
- Créer rapidement les conditions d'une bonne relation
- Observer - Calibrer - Se synchroniser - Reformuler
- Le VAKOG et le modèle du monde
- Développer l'écoute active
- Les émotions
- La recherche des valeurs et des croyances
- Créer un environnement de confiance et de sécurité

### **Le cadrage d'objectifs dans la prise en charge**

- La recherche d'objectif
- Savoir questionner efficacement
- Rechercher la problématique profonde et ce qu'elle provoque chez le patient
- Apprendre à changer d'état d'esprit

# COACHING SANTÉ

Module 2 : 2 journées - 14H

## **Apprentissage des protocoles de PNL**

- Mettre en place un protocole de soin
- Ancrage de ressources
- Maîtrise des outils de questionnements positifs focalisés sur un objectif
- Les images et les phrases qui transmutent
- Les principaux protocoles de PNL pour lutter contre le stress et retrouver le calme dans la relation

## **Développer les liens relationnels**

- Prendre conscience des enjeux de la création du lien
- Développer les talents
- Donner un feedback précis et constructif
- Mobiliser ses ressources
- Adapter ses ressentis aux situations rencontrées
- Développer l'empathie et la bienveillance
- Trouver des solutions créatives ensemble

*"Il n'existe rien de constant  
si ce n'est le changement."*

Bouddha

